

تعليمات الخياطة - قناع مؤقت

ارتدِ قناعًا مؤقتًا وأظهر التضامن.

لتقليل عدوى الآخرين
!إلا حماية ذاتية ضد العدوى!



الفكرة:

توصي الحكومة الفيدرالية الآن "بقوة" بارتداء الأقنعة.

ارتد قناعًا مؤقتًا وأظهر التضامن.

قم بخياطة القناع المؤقت ، وارتيه وقم بعمل مساهمة صغيرة ضد انتشار فيروس الكورونا. إن القناع الواقي ذاتي الخياطة هو بديل مؤقت ، لكن يجب أن تترك الاقنعة الواقية الطبية للأبطال في نظام الرعاية الصحية. ومع ذلك ، يمكننا تقديم مساهمة صغيرة ضد انتشار فيروس الكورونا بالأقنعة المؤقتة محلية الصنع. يمكن أن يكون القناع المؤقت المصنوع ذاتيًا بمثابة "حماية من البصاق" على الأقل ، حيث لا يمكننا التأكد تمامًا من أننا لسنا حاملين للفيروسات بدون أعراض. مع هذا القناع نحمي الآخرين. يمكن إيقاف القطرات السائلة التي تنشأ عند العطس والسعال والتحدث والتنفس قبل الأوان. بالإضافة إلى ذلك ، يمكن أن يمنعك القناع من لمس وجهك كثيرًا ، كما أن "الفيروسات المنتقلة" من اليدين تنتشر إليك عن طريق اللمس. من المؤكد أيضًا أن التأثير الجانبي الكبير حقًا هو أنه عندما ترتدي القناع فإنك تشير إلى "لقد أدركت الموقف الأول" ، وبالتالي تظهر تضامنك مع الفئات المعرضة للخطر.

هناك الآن العديد من المبادرات التي تقوم بخياطة الأقنعة المؤقتة والتبرع بها. ستجد بالتأكيد واحدة في منطقتك يمكنك دعمها. ولكن حتى على المستوى الشخصي ، لديك الفرصة للقيام بشيء مفيد مع الأقنعة المؤقتة. على سبيل المثال ، يمكنك توزيع أقنعتك المؤقتة على الجيران والأصدقاء الذين لا يستطيعون خياطة القناع بأنفسهم. قم برميها في صندوق البريد مع القليل من التحية ، لذا يرجى تسليمها بدون أية تواصل. هناك العديد من تعليمات الخياطة على الشبكة. صممت المؤسسة أيضًا قناعًا مؤقتًا مريحًا للغاية للارتداء ولكن ليس من الصعب الخياطة. استمتع بالخياطة والتبرع والمساعدة

إشعار هام:

يتم تداول الآراء المختلفة حاليًا حول تأثير ارتداء الأقنعة المؤقتة في الأماكن العامة. يتحدث بعض الخبراء أن الأقنعة لها تأثيرًا ذا صلة والبعض الآخر يدعو إلى ارتداء هذه الأقنعة. وبالطبع ، لا توفر الأقنعة المؤقتة المصنوعة ذاتيًا نفس الحماية التي توفرها الأقنعة. هذه الدراسة <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2440799/> على الأقل هناك دليل على أنه لا يزال لديهم تأثير إيجابي كحماية ضد العدوى الخاصة بك

بالإضافة إلى ذلك ، تتمتع الأقنعة المؤقتة ذاتية الصنع بميزة رئيسية أخرى: وهذا يعني أن العاملين في المجال الطبي لا يشترطون الأقنعة الواقية التي تتمتع بحماية أكبر مطلوبة بشكل عاجل هنا. إذا كنت ترغب في التعامل مع هذا الموضوع بشكل أكبر ، يوصى ببعض المقالات:

<https://www.tagesschau.de/inland/corona-maskenpflicht-virologe-101.html>
<https://www.tagesschau.de/inland/corona-deutschland-mundschutz-101.html>
<https://taz.de/Baumwollmasken-machen-Sinn/!5670920/>

فلنبدأ إذًا:



أنت بحاجة إلى:

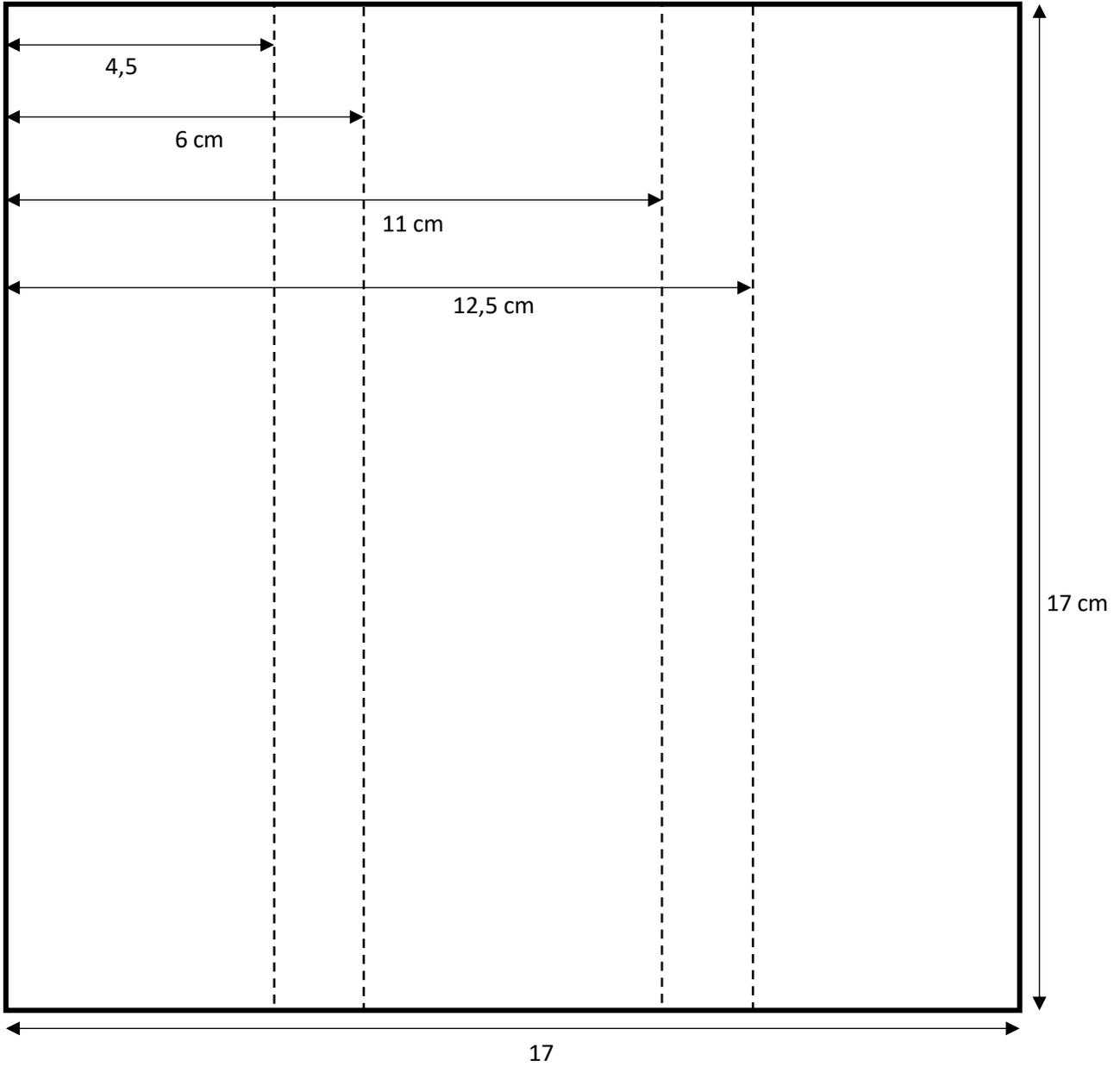
المواد المستهلكة:

قطن جيرسي (قابل للغسل الساخن)
20x 20 سم × 2 سم (2)
قماش قطني 60 سم × 5 سم
شريط مطاطي مرن 41 سم
شرائط ملزمة بمشابك معدنية
خيط الخياطة

أدوات مفيدة:

نموذج القص (انظر النموذج)
ماكينة الخياطة
مقص
دبابيس
مكواة
مسطرة

نموذج القص:



يمكنك إما طباعة هذه الصفحة أو يمكنك تسجيلها بنفسك بناءً على الأبعاد. عند الطباعة، يجب أن تتحقق مما إذا كانت الطباعة قد أخرجت بالفعل بحجمها الأصلي. يرجى قياس فقط.

قص مربعين (17 سم × 17 سم) من قماش جيرسي باستخدام القالب.



ضع القماش فوق بعضها البعض اليسار على اليسار وقم بتنعيمه (الجوانب القماشية الجميلة من الخارج).
ثم قم بالطي على طول الخطوط المنقطة في القالب. (هذه الخطوط تقريبية ولا يلزم اتباعها بدقة.)



قم بكي الطيات بسلاسة واربطها بدبابيس. الآن يجب أن يكون للقطعة ارتفاع تقريبي 10 سم ، والانحرافات الطفيفة على ما يرام.



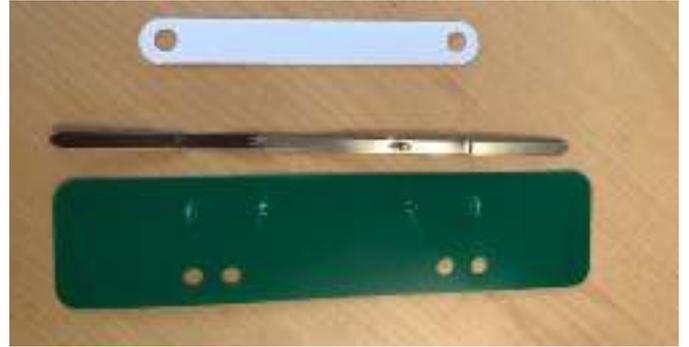
قص شريطين بطول 17 سم من شريط القطن والصقهما على مقدمة القناع في الأعلى والأسفل.



قم بتخييط الشرائط بعرض قدم (عرض المسافة بين التماس الفعلي والحافة المقطوعة 1 سم).



قم بإزالة حامل السلك بحذر من الكتيب.



ضع علاقة الأسلاك في منتصف شريط القطن العلوي ثم قم بطيها على القماش المخطط



اقلب كل شيء واطوي القماش القطني ثم ثبته على حافة التماس.





قم بتخييط أشرطة القطن المطوية من الأعلى (جانب القماش الخارجي).



اقطع قطعتين من القطن للجوانب بحيث تكون الشرائط أطول من القناع بارتفاع 3 سم.



اطو الفائض بالتساوي وكيه. الآن قم بتثبيت المحاذاة من اليمين إلى اليمين على الجهة الأمامية.



التخيط على شرائط القطن الجانبية.



اطوي الأجزاء الجانبية ...



وربط شريط مطاطي 20.5 سم على كل جانب ...



خيط مرة أخيرة والقناع المؤقت سيكون جاهز!



انتهى!

مبروك وشكراً لالتزامك.

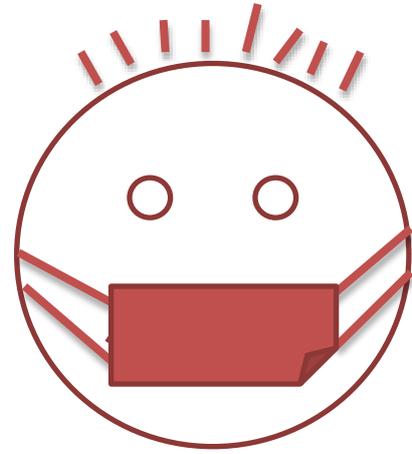
للتوزيع على الأصدقاء والمعارف ، يمكنك إنشاء تحية صغيرة من هذه الصفحة.



هذا هو NieLSS.
يرتدي NieLSS قناعاً مؤقتاً ذاتي الخياطة.

وبالتالي فإن NieLSS يحمي الآخرين من احتمال
العدوى.

NieLSS ذكي ويظهر التضامن.
كن مثل NieLSS!



عزيزي/تي ...

صنعتُ لك قناعاً مؤقتاً.

من خلال هذا يمكنك الإشارة إلى "لقد أدركت الموقف الأول" وإظهار تضامنتك مع المجموعات المعرضة للخطر.

ضع علامة وارند القناع في الأماكن العامة.

أتمنى لك كل التوفيق وأتطلع إلى رؤيتك مرة أخرى. ابقى بصحة جيدة.

تحياتي

معلومات عن الحملة على: [/https://www.lotto-sport-stiftung.de/aktuelles/behelfsmaske-tragen-und-solidaritaet-bekennen](https://www.lotto-sport-stiftung.de/aktuelles/behelfsmaske-tragen-und-solidaritaet-bekennen)